

# Plan zajęć w semestrze zimowym 2024/2025

**HALA SPORTOWA, ul. Szafrana 6**

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
<b>7<sup>00</sup>-8<sup>15</sup></b>	KSIPZ / Praktyki	KSIPZ / Praktyki	KSIPZ / Praktyki	KSIPZ / Praktyki	KSIPZ / Praktyki
<b>8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup></b>	KSIPZ Siatkówka TP	WF / Futsal /JS/	AZS / Szkoła	WF / Futsal /JS/	AZS / Przedszkole
<b>9<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>	KSIPZ Siatkówka TP	WF / Gry sportowe /JS/	AZS / Szkoła	WF / Gry sportowe /JS/	AZS / Przedszkole
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>	WF / Gry sportowe /TP/	WF / Gry sportowe /JS/	<b>10<sup>30</sup>-12<sup>00</sup></b> WF / Futsal /JS/	WF / Futsal /JS/	AZS / Przedszkole
<b>12<sup>30</sup>-14<sup>00</sup></b>	WF / Gry sportowe /JS/	WF / Gry sportowe /JS/	<b>12<sup>00</sup>-13<sup>30</sup></b> WF / Gry sportowe /JS/	WF / Gry sportowe /JS/	AZS / MOSiR
<b>14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup></b>	WF / Gry sportowe /JS/	WF / Gry sportowe /JS/	<b>13<sup>30</sup>-15<sup>00</sup></b> WF / Gry sportowe /JS/	AZS / Szkoła	AZS / MOSiR
<b>15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup></b>	WF / Gry sportowe /JS/	AZS / Piłka ręczna K /KK	<b>15<sup>00</sup>-16<sup>30</sup></b> WF / Gry sportowe /JS/	AZS	AZS / MOSiR
<b>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></b>	WF / Futsal /JS/	AZS / Piłka ręczna M /IŁ	<b>16<sup>30</sup>-18<sup>00</sup></b> AZS / Piłka ręczna M /IŁ	AZS / Piłka ręczna M /IŁ	AZS / Piłka ręczna M /IŁ
<b>18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></b>	WF / Gry sportowe /JS/	<b>18<sup>00</sup>-19<sup>45</sup></b> AZS / Siatkówka K /WZ	<b>18<sup>00</sup>-19<sup>30</sup></b> AZS / Piłka ręczna M /PP	<b>18<sup>00</sup>-19<sup>45</sup></b> AZS / Siatkówka K /WZ	<b>18<sup>00</sup>-19<sup>45</sup></b> AZS / Siatkówka K /WZ
<b>20<sup>00</sup>-22<sup>00</sup></b>	WF / Erasmus /JS/	<b>19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup></b> AZS / Unihokej /MB AZS / Boccia /GP	<b>19<sup>30</sup>-22<sup>30</sup></b> AZS / rozgrywki	<b>19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup></b> AZS / Piłka ręczna K /KK	<b>19<sup>45</sup>-21<sup>00</sup></b> AZS / Gry sportowe /RE/
<b>20<sup>45</sup>-22<sup>30</sup></b>	WF / Erasmus /JS/	AZS / Futsal K	AZS / rozgrywki	AZS / Futsal K	<b>21<sup>00</sup>-22<sup>45</sup></b> AZS / Siatkówka M /AC

**TP** – Tomasz Paluch

**JS** – Jacek Sajnog

**IŁ** – Ireneusz Łuczak

**DW** – Damian Worchacz

**PP** – Paweł Petela

**MB** – Marcin Bałdyga

**KK** – Kacper Kiersnowski

**GB** – Gabriela Pietrusińska

**WZ** – Wiktor Zasowski

**RE** – Roman Espenschild

# Plan zajęć w semestrze zimowym 2024/2025

**SALA FITNESS, ul. Szafrana 6/17**

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynierjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynierjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
<b>8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup></b>			<u>7<sup>30</sup>-9<sup>00</sup></u> Taniec /AS		
<b>9<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>		WF /JS/	<u>9<sup>10</sup>-10<sup>45</sup></u> Taniec /AS	<u>9<sup>05</sup>-10<sup>35</sup></u> Taniec /AS	<u>9<sup>10</sup>-10<sup>40</sup></u> Taniec /AS
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>		WF /JS/	<u>11<sup>45</sup>-13<sup>15</sup></u> Pilates medyczny	Kształcenie ruchowe /ES	Przedmiot fakultatywny /ES
<b>12<sup>30</sup>-14<sup>00</sup></b>		WF /JS/	<u>13<sup>15</sup>-14<sup>00</sup></u> WF / Rehabilitacja /ES	Kształcenie ruchowe /ES	Przedmiot fakultatywny /ES
<b>14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup></b>	Pilates medyczny /MD	<u>14<sup>15</sup>-15<sup>00</sup></u> WF / Rehabilitacja /ES	<u>14<sup>15</sup>-15<sup>30</sup></u> WF / Fitness /MD	Kształcenie ruchowe /ES	Przedmiot fakultatywny /ES
<b>15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup></b>	WF / Fitness /MD	<u>15<sup>30</sup>-16<sup>30</sup></u> AZS / Fit UZ /MD	WF / Fitness /MD	<u>15<sup>30</sup>-16<sup>30</sup></u> AZS / Fit UZ /MD	
<b>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></b>	WF / Fitness /MD	<u>16<sup>30</sup>-18<sup>30</sup></u> AZS / Capoeira /MJ	<u>17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></u> AZS / Fitness /MD	<u>16<sup>30</sup>-18<sup>30</sup></u> AZS / Capoeira /MJ	
<b>19<sup>00</sup>-20<sup>00</sup></b>	AZS / Fitness /MD	<u>18<sup>30</sup>-19<sup>30</sup></u> AZS / Fitness /AS	AZS / Iaido /JU	Terapia ruchem /ES	
<b>20<sup>00</sup>-22<sup>00</sup></b>	AZS / Taniec /MS	AZS / Taniec /MS	AZS / Iaido /JU	AZS / Taniec /MS	

**ES** – Ewa Skorupka  
**MJ** – Marek Janiak

**AG** – Agnieszka Grad  
**JU** – Jolanta Uździcka

**MD** – Martyna Dalecka

**AS** – Alicja Skorupka

# Plan zajęć w semestrze zimowym 2024/2025

**SALA GIMNASTYCZNA, ul. Podgórna 50**

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
<b>8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup></b>	<u>8<sup>00</sup>-9<sup>00</sup></u> AZS / Szkoła	WF / Gry sportowe /TP/	<u>7<sup>30</sup>-9<sup>00</sup></u> S / Teoria treningu /DK/	S / Metodyka treningu /DK/	AZS / Szkoła
<b>9<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>	<u>9<sup>05</sup>-10<sup>35</sup></u> KSiPZ / Sztuki walki	WF / Gry sportowe /TP/	WF / Gry sportowe /PB/	S / Metodyka treningu /DK/	AZS / Szkoła
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>	<u>10<sup>45</sup>-12<sup>15</sup></u> KSiPZ / Sztuki walki	WF / Gry sportowe /TP/	WF / Gry sportowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /TP/	
<b>12<sup>30</sup>-14<sup>00</sup></b>	WF / Gry sportowe /PB/	WF / Gry sportowe /PB/	WF / Gry sportowe /JD/	WF / Gry sportowe /PB/	<u>12<sup>45</sup>-14<sup>15</sup></u> Podstawy rekreacji /OM
<b>14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup></b>	WF / Gry sportowe /PB/	WF / Gry sportowe /PB/	<u>14<sup>10</sup>-16<sup>35</sup></u> Rekreacja ruchowa /OM		<u>14<sup>30</sup>-16<sup>00</sup></u> Podstawy rekreacji /OM
<b>15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup></b>	WF / Gry sportowe /JD/	WF / Gry sportowe /PB/	<u>14<sup>10</sup>-16<sup>35</sup></u> Rekreacja ruchowa /OM		
<b>17<sup>00</sup>-19<sup>00</sup></b>	AZS / Tenis stołowy /DB	AZS / Tenis stołowy /DB	<u>16<sup>40</sup>-18<sup>30</sup></u> AZS / Gry sportowe /WW/	AZS / Tenis stołowy /DB	AZS / Tenis stołowy /DB
<b>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></b>	AZS / Ju-jitsu /MS	<u>19<sup>00</sup>-20<sup>15</sup></u> AZS / Karate M/	<u>od 18<sup>30</sup></u> AZS / Tenis stołowy /DB	AZS / Ju-jitsu /MS	AZS / Gry sportowe /PU/
<b>20<sup>30</sup>-22<sup>00</sup></b>	<u>20<sup>15</sup>-21<sup>45</sup></u> AZS / Gry sportowe /WW/	<u>20<sup>15</sup>-21<sup>45</sup></u> AZS / Gry sportowe /BS/			

**PB** – Przemysław Bomski  
**DB** – Daniel Bobek

**JD** – Jerzy Dalecki  
**MS** – Maciej Sikora

**TP** – Tomasz Paluch  
**WW** – Waldemar Woźniak

**AG** – Agnieszka Grad  
**BS** – Bartłomiej Sulikowski

**DK** – Dawid Krystek  
**PU** – Paweł Urbański

**OM** – Olga Mądrzak

# Plan zajęć w semestrze zimowym 2024/2025

**SIŁOWNIA, ul. Podgórna 50**

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
<b>8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup></b>		WF / Ćw. siłowe /TP/	S / Teoria treningu / DK/	WF / Ćw. siłowe /TP/ S / Metodyka treningu /DK/	
<b>9<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /TP/	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /TP/ S / Metodyka treningu /DK/	
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /TP/	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /TP/	
<b>12<sup>30</sup>-14<sup>00</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /JD/	WF / Ćw. siłowe /PB/	
<b>14<sup>00</sup>-15<sup>30</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /JD/		
<b>15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /JD/ RM / Ćw. siłowe /DK/	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /JD/		
<b>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /JD/ RM / Ćw. siłowe /DK/	AZS / fakultety	AZS / fakultety	AZS / fakultety	AZS / fakultety
<b>18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /JD/ RM / Ćw. siłowe /DK/	AZS / fakultety	AZS / fakultety	AZS / fakultety	AZS / fakultety
<b>20<sup>00</sup>-22<sup>00</sup></b>	WF / Ćw. siłowe /JD/	AZS / fakultety	AZS / fakultety	AZS / fakultety	AZS / fakultety

**PB** – Przemysław Bomski

**JD** – Jerzy Dalecki

**TP** – Tomasz Paluch

**AG** – Agnieszka Grad

**DK** – Dawid Krystek

# Plan zajęć w semestrze zimowym 2024/2025

HALA SPORTOWA / SIŁOWNIA, ul. Prosta 39

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
<b>8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup></b>		<u>7<sup>30</sup>-9<sup>00</sup></u> WNB / Zabawy i gry / GB	<u>7<sup>30</sup>-9<sup>00</sup></u> WNB / Koszykówka /DW/	<u>7<sup>30</sup>-9<sup>00</sup></u> WNB / Koszykówka /DW/	
<b>9<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>		<u>9<sup>45</sup>-11<sup>15</sup></u> WNS / Podstawy WF /GB/	WNB / Koszykówka /DW/		
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>		<u>11<sup>25</sup>-13<sup>00</sup></u> WNS / Metodyka WF /GB/		<u>11<sup>45</sup>-14<sup>00</sup></u> WNB / Piłka nożna /RD/	
<b>12<sup>30</sup>-14<sup>00</sup></b>		<u>13<sup>10</sup>-14<sup>45</sup></u> WNB / Zabawy i gry / GB		<u>13<sup>30</sup>-15<sup>45</sup></u> WNB / Piłka nożna /RD/	
<b>15<sup>00</sup>-16<sup>30</sup></b>	<u>16<sup>15</sup>-17<sup>45</sup></u> AZS / Piłka nożna M /MM/	<u>14<sup>55</sup>-16<sup>30</sup></u> WNB / Zabawy i gry / GB		<u>15<sup>45</sup>-17<sup>00</sup></u> AZS	<u>15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup></u> AZS
<b>16<sup>30</sup>-18<sup>00</sup></b>	<u>17<sup>45</sup>-19<sup>15</sup></u> AZS / Piłka nożna K /DK/	<u>16<sup>30</sup>-17<sup>25</sup></u> AZS / Piłka nożna M /MM/ <u>17<sup>25</sup>-19<sup>00</sup></u> WNB / Zabawy i gry / GB		<u>17<sup>00</sup>-19<sup>00</sup></u> AZS / Piłka nożna M /MM/	<u>17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup></u> AZS / Piłka nożna M /MM/
<b>18<sup>00</sup>-20<sup>00</sup></b>	<u>19<sup>15</sup>-21<sup>00</sup></u> AZS / Koszykówka M /ES/	AZS / Gry sportowe /JT/ <u>19<sup>00</sup>-21<sup>00</sup></u> AZS / Pickleball /TS/	<u>17<sup>45</sup>-19<sup>15</sup></u> AZS / Piłka nożna K /DK/	<u>19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup></u> AZS / Koszykówka M /ES/	<u>18<sup>30</sup>-21<sup>00</sup></u> AZS
<b>20<sup>00</sup>-22<sup>00</sup></b>	<u>21<sup>00</sup>-22<sup>45</sup></u> AZS / Siatkówka M /AC/	<u>21<sup>00</sup>-22<sup>45</sup></u> AZS / Koszykówka M /ES/	<u>20<sup>00</sup>-21<sup>45</sup></u> AZS / Siatkówka M /AC UZ / Taniec /GA/	<u>20<sup>30</sup>-22<sup>00</sup></u> AZS / Gry sportowe /PB/	<u>21<sup>00</sup>-22<sup>45</sup></u> AZS

**AG** – Agnieszka Grad  
**MM** – Maciej Murawski  
**ES** – Emilian Snarski

**GB** – Grażyna Biczysko  
**AC** – Andrzej Cyrankowski  
**GA** – Grzegorz Arkit

**DW** – Damian Worchacz  
**JT** – Józef Tatarczuk

**RD** – Rafał Drożdż  
**TS** – Tomasz Sidelnik

**PB** – Przemysław Branowski

# Plan zajęć w semestrze zimowym 2024/2025

PLYWALNIA MOSiR, ul. Wyspiańskiego 17

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
<b>8<sup>15</sup>-9<sup>45</sup></b>				<b>9<sup>00</sup>-10<sup>45</sup></b> WF / Plywanie /PB/	<b>9<sup>00</sup>-9<sup>45</sup></b> WF / Plywanie /TG/
<b>9<sup>45</sup>-11<sup>15</sup></b>	WF / Plywanie /TG/	WF / Plywanie /PB/	Fizjoterapia 2 /TG/	WF / Plywanie /PB/	WF / Plywanie /TG/
		WF SD /TG/		<b>10<sup>45</sup>-12<sup>15</sup></b> Fizjoterapia 1 /TG/	
<b>11<sup>15</sup>-12<sup>45</sup></b>	<b>11<sup>15</sup>-12<sup>00</sup></b> WF / Plywanie /TG/	WF / Plywanie /PB/	<b>11<sup>15</sup>-12<sup>00</sup></b> WF / Plywanie /TG/	WF / Plywanie /PB/	SON /TG/
				<b>12<sup>25</sup>-13<sup>55</sup></b> Fizjoterapia 3 /TG/	
<b>12<sup>45</sup>-13<sup>30</sup></b>	<b>12<sup>00</sup>-13<sup>30</sup></b> SON /TG/	<b>12<sup>45</sup>-15<sup>00</sup></b> Sport /TG/	<b>12<sup>00</sup>-13<sup>30</sup></b> SON /TG/		
<b>20<sup>15</sup>-21<sup>45</sup></b>	WF / Plywanie /TG/	WF / Plywanie /PB/	WF / Plywanie /PB/	AZS /SON /TG/ Aqua Fitness /MD/	
		AZS /TG/	AZS /TG/		

**TG** – dr Tomasz Grzybowski    **PB** – mgr Przemysław Bowski

**MB** – Maciej Bardelas

**MD** – Martyna Dalecka