

Plan zajęć w semestrze letnim 2025/2026
HALA SPORTOWA, ul. Szafrana 6

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przym. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰					
8 ⁰⁰ -9 ³⁰		WF / Futsal /JS/		WF / Futsal /JS/	
9 ³⁰ -11 ⁰⁰		WF / Gry sportowe /JS/		WF / Gry sportowe /JS/	
11 ⁰⁰ -12 ³⁰	WF / Gry sportowe /TP/	WF / Gry sportowe /JS/ 11.00-13.15 Nordic walking /AG/	WF / Futsal /JS/	WF / Gry sportowe /JS/	
		WF / Gry sportowe /JS/ 13.30-15.45 Nordic walking /AG/			
12 ³⁰ -14 ⁰⁰	WF / Gry sportowe /TP/		WF / Gry sportowe /JS/	WF / Gry sportowe /JS/	
14 ⁰⁰ -15 ³⁰	WF / Gry sportowe /JS/		WF / Gry sportowe /JS		
15 ³⁰ -17 ⁰⁰	WF / Gry sportowe /JS/		WF / Gry sportowe /JS/		
17 ⁰⁰ -18 ³⁰	WF / Futsal /JS/				
18 ³⁰ -19 ³⁰	WF / Gry sportowe /JS/				
19 ³⁰ -21 ⁰⁰					
21 ⁰⁰ -22 ³⁰					

Plan zajęć w semestrze letnim 2025/2026

SALA FITNESS, ul. Szafrana 6/17

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
8⁰⁰-9³⁰		WF / Fitness /JS			
9³⁰-11⁰⁰		Core &stretch /AG			
11⁰⁰-12³⁰					
12³⁰-14⁰⁰	WF / Fitness /JS				
14⁰⁰-15³⁰	WF / Fitness /JS		WF / Fitness /MD		
15³⁰-17³⁰			16.00-17.30 WF / Fitness /MD		
17⁰⁰-18³⁰	16.15-17.45 WF / Fitness /MD				
18³⁰-20⁰⁰	17.45-19.15 WF / Fitness /MD				
20⁰⁰-21⁰⁰					
21⁰⁰-22⁰⁰					

MD – Martyna Dalecka

AG – Agnieszka Grad

JS – Jacek Sajnóg

Plan zajęć w semestrze letnim 2025/2026

SIŁOWNIA, ul. Podgórna 50

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
8⁰⁰-9³⁰		WF / Ćw. siłowe /TP/		WF / Ćw. siłowe /DK/	
9³⁰-11⁰⁰	WF / Ćw. siłowe /PB	WF / Ćw. siłowe /TP/	WF / Ćw. siłowe /TP	WF / Ćw. siłowe /DK/	
11⁰⁰-12³⁰	WF / Ćw. siłowe /PB	WF / Ćw. siłowe /TP/	WF / Ćw. siłowe /TP	WF / Ćw. siłowe /DK/	
12³⁰-14⁰⁰	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /JD/		
14⁰⁰-15³⁰	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /PB/	WF / Ćw. siłowe /JD/		
15³⁰-17⁰⁰	WF / Ćw. siłowe /JD/		WF / Ćw. siłowe /JD/		
17⁰⁰-18³⁰	WF / Ćw. siłowe /JD/				
18³⁰-20⁰⁰	WF / Ćw. siłowe /JD/				
20⁰⁰-21³⁰	WF / Ćw. siłowe /JD/				

PB – Przemysław Bomski

JD – Jerzy Dalecki

TP – Tomasz Paluch

DK – Dawid Krystek

Plan zajęć w semestrze letnim 2025/2026

HALA SPORTOWA / SIŁOWNIA, ul. Prosta 39

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny WN. Społecznych		W. Artystyczny W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
8⁰⁰-9³⁰					
9³⁰-11⁴⁵	WF / Nordic walking /AG			WF / Nordic walking /AG	
11⁴⁵-14⁰⁰	WF / Nordic walking /AG			WF / Nordic walking /AG	
14⁰⁰-15⁰⁰			14.00–15.30 Core &stretch /AG		
15⁰⁰-17⁰⁰			15.30–17.45 WF / Nordic walking /AG		
17⁰⁰-19⁰⁰					
19⁰⁰-20³⁰					
20³⁰-22⁰⁰					

AG – Agnieszka Grad

Plan zajęć w semestrze letnim 2025/2026

PLYWALNIA MOSiR, ul. Wyspiańskiego 17

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Artystyczny Collegium Medicum WN. Społecznych	W. Artystyczny WN. Prawnych i Ekonom.	W. Artystyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Ścisłych i Przyr. W. Humanistyczny	W. Artystyczny W. Humanistyczny WN. Inżynieryjno-Techn. WN. Prawnych i Ekonom.	UZ
8¹⁵-9⁴⁵					
9⁴⁵-11¹⁵	WF / Pływanie /TG	WF / Pływanie /PB	WF / Pływanie /PB/	WF / Pływanie /PB/	
11¹⁵-12⁴⁵	WF / Pływanie /TG	WF / Pływanie /PB	WF / Pływanie /PB/	WF / Pływanie /PB/	
12⁴⁵-14¹⁵					
20¹⁵-21⁴⁵	WF / Pływanie /TG		WF / Pływanie /PB/		

TG – dr Tomasz Grzybowski **PB** – mgr Przemysław Bowski